



TC Auwiesen
Sektion Turnen

Ab 19.Sept. 2022 bis 27.Apr. 2023
an Schultagen in der **Theodor-Grill-Schule,**
Im Scharmühlwinkel 3 etabl.*

Pepi: (geprüfter Bewegungstrainer)
Badetuch mitbringen und geübt wird in ABS-Socken

Rücken- und Bewegungstraining I
Montag, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kerstin (Dipl. Gesundheitstrainerin f. Ernährung u. Bewegung):
Badetuch mitbringen und geübt wird in Hallensportschuhen

Rundum g'sund und fit
Trainingsschwerpunkt Kraft, Ausdauer, Koordination, Dehnen, Entspannung und viel Spaß

Mittwoch, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Pepi: (geprüfter Bewegungstrainer)
Badetuch mitbringen und geübt wird in ABS-Socken

Rücken- und Bewegungstraining II
Donnerstag, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Tarif für Teilnehmer ab 2021	€ 60.-
Neue Teilnehmer	€ 70.-

Einzahlung bis spätestens 11. Oktober 2022!

*. Eventuelle organisatorische Änderungen, insbes. Covid 19 Verordnungen, vorbehalten.

Plätze und Geräte werden zugewiesen.

Datenschutzrichtlinie Neu wird eingehalten

ASKÖ TC Auwiesen – Sektion Turnen, Auwiesenstr. 202

www.tcauwiesen.com, E-Mail: theodor.schwandl@liwest.at, Tel. 0650/4144078

Bankverbindung: Allgem. Sparkasse IBAN. AT11 2032 0321 0026 6539